

**بنام خدا**

**دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي و درماني گیلان**

**گروه آموزشی بیماریهای پوست**

راهنمای یادگیری بالینی

دوره کارورزی پوست

**Clinical Study guide**

**Skin diseases**

**سال 1401**

**فهرست مطالب**

**موضوع صفحه**

* مقدمه
* اهمیت آموزش کارورزی
* رسالت گروه
* الزامات یادگیری
* معرفی اساتید گروه
* معرفی دستیاران گروه
* معرفی عرصه های بالینی
* اهداف کلی دوره
* اهداف اختصاص دوره (Course plan)
* جزئیات برنامه های آموزشی درون بخشی و سرپایی
* ملزومات دوره و مقررات
* حدود وظایف کارورزی
* تکالیف آموزشی
* نحوه ارزشیابی
* منابع آموزشی
* تماس با پرسنل
* نظرات شخصی مولف

**مقدمه**

**کارورزان گرامی.ورود شما را به بخش پوست خوشامد عرض میکنیم.هدف از دوره آموزشی بیماریهای پوست آشنایی شما با بیماریهای شایع پوست در جامعه از نظر علایم بالینی و تشخیصهای افتراقی، روشهای تشخیصی و درمانی این بیماران می باشد.**

**اهمیت آموزش کارورزی در بخش : بیماریهای پوست از شایعترین شکایات بیماران در جامعه است . همه پزشکان عمومی باید در زمینه تشخیص و درمان و پیشگیری از این بیماریها توانمندی لازم را در دوره پزشکی عمومی کسب نمایند چرا که تجویز نادرست دارو توسط پزشکان عمومی منجر به عوارض جبران ناپذیر برای بیماران میشود**

بيانيه رسالت گروه **(Mission Statement):**

**رسالت گروه پوست دانشگاه علوم پزشکی گیلان پرورش پزشکان عمومی متعهد و با صلاحیت علمی کافی برای تشخیص و درمان و پیشگیری از بیماریهای پوست شایع می باشد.**

**همچنین پژوهش در زمینه بیماریهای پوست بصورت راهنمایی و مشاوره پایان نامه و طرحهای تحقیقاتی مرتبط با بیماریهای پوست از اهداف و وظایف گروه پوست می باشد.**

|  |  |
| --- | --- |
| بایدهای یادگیری در بخش پوست | |
| انواع اگزماهای شایع پوستی | بیماریهای پوستی باکتریال شایع |
| اورژانسهای درماتولوژی  (توکسیک درمال نکرولیزیز و استیونس جانسون) | بیماریهای پوستی ویرال شایع |
| اصول تجویز داروهای موضعی | بیماریهای پوستی قارچی شایع |
| تظاهرات پوستی بیماریهای STD | بیماریهای پوستی انگلی شایع |
| کهیر و آنژیوادم | بیماریهای پاپولو اسکوآموس |
| بیماریهای مو وناخن | بیماریهای خود ایمنی تاولی |
| اختلات پیگمانتاسیون | تومورهای خوش خیم و بدخیم |
| آکنه و روزاسه | تظاهرات پوستی بیماریهای روماتیسمی |
| آشنایی با پروسیجرهای معمول در درماتولوژی | آشنایی با عوارض داروهای شایع مورد استفاده در درماتولوژی |

معرفی اعضای هیات علمی:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **معرفی اعضای هیئت علمی گروه ا** | | |
| **نام و نام خانوادگی** | **رتبه علمی** | **ادرس پست الکترونیک** | |
| **آقای دکتر عباس درجانی** | **استاد** | Dr.Abbasdarjani@yahoo.com | |
| **خانم دکتر نرگس علیزاده** | **استاد** | [Narges.alizadeh7@gmail.com](mailto:Narges.alizadeh7@gmail.com) | |
| **آقای دکتر حجت افتخاری** | **دانشیار** | [dr.he.derm@gmail.com](mailto:dr.he.derm@gmail.com) | |
| **خانم دکتر رعنا رفیعی** | **دانشیار** | [Rafieirana2@gmail.com](mailto:Rafieirana2@gmail.com) | |
| **آقای دکتر کاوه قرایی نژاد** | **دانشیار** | [gharaeek36@gmail.com](mailto:gharaeek36@gmail.com) | |
|  |  |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ردیف | اسامی | سال |
| 1 | دکتر محمد علی کریم | 4 |
| 2 | دکتر پریناز اسکندر زاده  دکتر رضا پور | 3 |
| 3 | دکتر نقره فام  دکتر رضا زاده | 2 |

معرفی دستیاران گروه:

عرصه های آموزش بالینی گروه:

بخش پوست بیمارستان رازی / کلاس درس بخش پوست / درمانگاه رازی

اهداف آموزشی دوره:

**اهداف کلی (پیامد های آموزشی):**

**درحيطه دانش:** انتظار می رود در پایان دوره کارورزی **: بتواند عامل اتیولوژیک و اپیدمیولوژی و علایم بالینی و روشهای تشخیصی و اصول کلی درمان بیماریهای شایع پوست را با دقت بیان نمایند**

**درحيطه مهارت:** انتظار می رود در پایان دوره کارورزی : توانایی اخذ شرح حال کامل و معاینات مرتبط را با درستی 90% انجام دهند و با استفاده از اطلاعات بدست آمده در شرح حال , تشخیص و تشخیصهای افتراقی را با دقت 90% نام ببرد. با انجام چگونگی انجام پروسیجرها ساده تر نظیر تزریقات آشنا باشد

:

**درحيطه نگرش:** انتظار می رود در پایان دوره کارورزی ……….:

- نگرش مناسب به بیمار به عنوان يک انسان داشته و رعايت اصول اخلاق پزشکی در محیط کار و برخورد با بیماران را نشان دهد

-نگرش مناسب به لزوم فراگیری اصول در برخورد با بیماران. را نشان دهد

-نگرش صحیح به استفاده از شرح حال و معاينه بالینی به عنوان ارکان اصلی مدیریت بیماران را نشان دهد

- نگرش صحیح به اهمیت تشخیص به موقع و شروع درمان اولیه به منظور پیشگیری از آسیب ها و عوارض پايدار در بیماران. را نشان دهد.

-نگرش الزام به اهمیت حفظ جان بیمار را نشان دهد.

- نگرش صحیح به اهمیت اقتصاد بهداشت و درمان و استفاده از ساده ترين، ارزان ترين و در دسترس ترين ابزار جهت تشخیص و درمان به موقع را نشان دهد.

* اهداف اختصاصی دوره (**Course Plan):**
* **کسب مهارت در برقراری ارتباط مناسب با بیماران پوست برای اخذ شرح حال**
* **کسب مهارت در اخذ شرح حال و معاینه بالینی بیماران پوست**
* **کسب مهارت در استدلال بالینی و استفاده از یافته های بالینی بیماردر ارائه تشخیص و تشخیصهای افتراقی مرتبط**
* **کسب مهارت در رویکرد تشخیصی به بیماریهای پوست و توصیه به انجام تستهای تشخیصی پاراکلینیک مناسب و به صرفه**
* **کسب مهارت در تفسیر نتایج تستهای تشخیصی بیمار**
* **آشنایی با رویکرد های مناسب درمانی اولیه در بیماریهای پوست**
* **کسب مهارت در انجام برخی اقدامات عملی بالینی مرتبط با بیماریهای پوست (انجام و تفسیر PPD – پانسمان –تزریقات خاص زیرجلدی )**
* **کسب مهارت در کاربرد مقدماتی طبابت مبتنی بر شواهد**
* **-کسب مهارت در معرفی بیماران با استفاده از شرحنامه بیمار**
* **-کسب مهارت در ارائه مطالب علمی به صورت سخنرانی در کنفرانسهای تعیین شده**
* **کسب مهارت در زمینه اصول محافظت شخصی جهت پیشگیری از ابتلا به عفونتهای مسری پوستی در بخش و درمانگاه**

**-جزئیات برنامه آموزشی کارورزی ............:**

(Curriculum)

**برنامه کلاس­های بالینی نظری مقطع کارورزی .....................:**

**عرصه های آموزشی: کلاس درس بخش پوست بیمارستان رازی**

**ساختار کلی دوره آموزشی:**

**آموزش دانش بیماریهای پوست در کلاس درس و به روش سخنرانی هدفمند همراه با اسلاید پاورپوینت و پرسش و پاسخ توسط اساتید پوست انجام میگردد**

برنامه های آموزشی درون بخشی و سرپایی در مرکز آموزشی و درمانی رازی:

ویزیت بیماران سرپایی درمانگاه پوست و بیماران بستری با حضور اساتید دستیاران کارورزان و کارآموزان

جلسات کنفرانس دانشجویی با حضور اساتید و کارورزان و کارآموزان

جلسه معرفی موارد خاص آموزشی با حضور اساتید و دستیاران و کارورزان

راند بخش با حضور اساتید و کارورزان

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **روز** | **8-10** | **8-11** | **11-12** |
| **شنبه** | **کلاس آموزشی** | **درمانگاه آموزشی** | **CASE REPORT** |
| **یکشنبه** | **کلاس آموزشی** | **درمانگاه آموزشی** | **راند آموزشی** |
| دوشنبه | **کلاس آموزشی** | **درمانگاه آموزشی** | **راند آموزشی** |
| **سه شنبه** | **کلاس آموزشی** | **درمانگاه آموزشی** | **CASE REPORT** |
| **چهار شنبه** | **کلاس آموزشی** | **درمانگاه آموزشی** | **ژورنال** |
| **پنجشنبه** | **-** | **-** | **-** |

**جدول برنامه آموزشی گروه .........:**

آموزش درمانگاهی (Ambulatory teaching:

کارورزان همراه با اساتید مربوطه در درمانکاه پوست حضور یافته و پس از اخذ شرح حال سرپایی بیماران و معاینه متمرکز بیماران , جدول مربوطه را در لوگ بوک کارورزی تکمیل نموده و به امضای استاد خواهند رسانید.

**ملزومات دوره و مقررات بخش:**

نظام حضور و غیاب فراگیران:کارورزان پوست ملزم به حضور در بخش پوست از شنبه تا چهارشنبه از ساعت 8 تا 13 هستند. در خارج از این ساعات کارورز کشیک باید حضور داشته باشد. مرخصی کارورزان یک روز در نظر گرفته شده است.

***انتظارات اخلاق حرفه­ایProfessionalism)) از فراگیران:***

از شما فراگیران گرامی انتظار می­رود:

**در حوزه نوع­دوستی:**

- در برخورد با بیماران به تمامی ابعاد جسمی،روانی،اجتمایی آنان توجه داشته باشید.

- در تمامی طول مراقبت از بیماران ،وقت کافی صرف کنید.

- به خواسته ها و آلام بیماران توجه داشته باشید.

**در حوزه مسوولیت و وظیفه شناسی:**

- نسبت به انجام مسوولیت های خود تعهد کافی داشته باشید.

- در تمامی مراحل مراقبت و انتقال بیماران احساس مسوولیت نماید.

- در رابطه با پیشگیری از تشدید بیماری،بروز عوارض،ابتلای مجدد و بهبود کیفیت زندگی بطور موثر به بیماران و خانواده آنها آموزش دهید.

- در نوشتن پرونده بیمار دقت عمل داشته و پیگری آزمایشات و مشاوره های بیمار انجام شود.

**در حوزه احترام به دیگران:**

- نسبت به بيمار و همراهان او، اساتيد، دستياران و ساير اعضاي تيم آموزشی و درمانی احترام بگذارید.

- به وقت بیماران، اساتيد، ساير اعضاي تيم آموزشی و درمانی احترام گذاشته و نظم و ترتیب را رعایت نماید.

- استفاده از روپوش سفید با آرم دانشکده و اتیکت در بخش و درمانگاه الزامی است .

**در حوزه شرافت و درستکاری:**

اطلاعات پرونده بیماران محرمانه است و اطلاعات آن را نباید در اختیار افراد دیگر قرار دهید.( ازبخش خارج نشوند)

حریم خصوصی بیماران را رعایت نماید.

**در حوزه تعالی شغلی:**

استانداردها و واصول پرونده نویسی پزشکی(Medical Recording) را رعایت نماید.

محدودیت های علمی خود را شناخته ،در موارد لازم از اساتید کمک بگیرید.

**حدود وظايف کارورز در بخش هاي مختلف و در مدت حضور:**

فراگیران گرامی لطفاً به نکات زیر توجه نمائید:

1\_ همکاری شایسته با کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت امری ضروری و مهم می باشد. شما در این بخش باید ویژگیهای رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهید. خصوصاً در شرایط مختلف بالینی، مشخص می شود که مسئولیت پذیری، ورزیدگی و اعتماد به نفس لازم برای انجام وظایف حرفه ای را بدست آورده اید.

2\_ حضور فعال شما در بخش هر روز به جز روزهای تعطیل از 8-13 است. در خارج این ساعات کارورز کشیک باید حضور یابد.

3\_ نصب کارت شناسایی در کلیه ساعات حضور در بیمارستان

4\_ پوشیدن روپوش سفید تمیز و مرتب و داشتن ظاهری منظم در حد شئونات پزشکی مناسب جهت حضور در بیمارستان لازم می باشد.

5\_ حفظ و رعایت شئونات شرعی. اخلاقی و پزشکی در کلیه ساعات حضور در بیمارستان و رعایت ضوابط و قوانین شغلی و اداری

6\_ شرکت در تمامی کلاسها و جلسات اجباری بوده و در صورت غیبت غیر موجه از نمره نهایی شما در ارزشیابی کسر خواهد شد.

7\_ دوره کارورزی پوست یک روز مرخصی دارد و مقررات مربوط به غیبتهای مجاز و غیر مجاز براساس قوانین مدون پزشکی عمومی میباشد.

8\_ غیبت غیرمجاز در راند یا درمانگاه آموزشی منجر به تجدید دوره این روتیشن خواهد شد.

9\_ دانشجویان بایستی در بازه زمانی ثبت موقت نمرات پایان بخش با مراجعه به سامانه سما ضمن اطلاع از نمره در صورت داشتن اعتراض، مراتب را در سامانه سما وارد نموده و درخواست تجدید نظر نمره خود را ثبت نمایند.

**تکالیف آموزشی**

**:اخذ شرح حال کامل از بیماران در زمان مناسب و در اسرع وقت در پرونده بیماران ویزیت روزانه بیماران و گذاشتن نوت روزانه در پرونده بیمار**

**حضور منظم در کشیکهای تعیین شده**

**حضور در جلسات آموزشی بخش و مشارکت در جلسات**

**ارائه کنفرانسهای تعیین شده در حضور اساتید در زمان تعیین شده**

**پر کردن لوگ بوک بر طبق جداول مربوطه همراه با اساتید مربوطه**

**نظام ارزشیابی دوره کارورزان:**

**امتحان پایان دوره به صورت کتبی تشریحی (10 نمره) و امتحان آسکی(5 نمره) است و 5 نمره به تکمیل لوگ بوک ، اخلاق حرفه ای و حضور به موقع و منظم اختصاص دارد.**

**منابع آموزشی: Instructional Materials**

1-درسنامه بیماریهای پوست بهار 1399

2- بیماریهای پوست هبیف

3- اسلایدهای پاور پوینت تهیه شده توسط اساتید گروه

مدیر گروه دکتر عباس درجانی

مسئول آموزش پزشک عمومی گروه : دکتر رعنا رفیعی شماره تماس : 09163081136

**آموزش رازی :01333530169**